

МИСЛИ МАСШТАБНО

ГРЕЙС ЛОРДЕН

# МІСЛІ МАСШТАБНО

маленькі  
кроки до  
ВЕЛИКОЇ  
кар'єри

УДК 316.612:005.966

Л78

Перекладено за виданням:  
Grace Lordan. *Think Big. Take Small Steps and Build the Future You Want.* —  
London, Penguin Life, 2021. — 336 p.

ISBN 978-0-241-42016-4

Переклала з англійської Надія Бражник

**Лорден, Грейс**

**Л78** Мисли масштабно. Маленькі кроки до великої кар'єри / Грейс Лорден; пер. з англ. Надії Бражник. — Київ: Yakaboo Publishing, 2021. — 320 с.

**ISBN 978-617-7933-00-6**

Усі ми покладаємо великі сподівання на майбутнє, але вони справджуються лише тоді, коли ми для цього регулярно щось робимо. Щоб досягти амбітних цілей, потрібні дії та зміни — нехай маленькі, але щодня. Треба мислити масштабно й діяти крок за кроком.

Спираючись на новітні знахідки поведінкової науки, докторка Грейс Лорден пропонує рішення й поради, які можна застосувати негайно і щодня наблизитися до омріяного майбутнього.

Докторка Лорден приділяє увагу шести ключовим темам: використання часу, цілепокладання, наративи про себе, взаємодія з іншими людьми, середовище і життєстійкість — і відкриває практичні, науково обгрунтовані секрети, що сприятимуть вашому зростанню. Кожен розділ знайомить із важливими поняттями поведінкової науки, як-от гало-ефект, підтверджувальне упередження, евристичний афект і ефект страуса. Вони допоможуть краще зрозуміти себе та інших, щоб максимально реалізувати себе в професійній діяльності.

Хоч про що ви мріяли б: змінити професію, просунути в кар'єрі, написати сценарій чи заснувати власну компанію — книжка «Мисли масштабно» окреслить чіткий шлях відсьогодні до бажаного майбутнього.

785190

УДК 316.612:005.966

*Усі права застережено.*

*Відтворювати будь-яку частину видання в будь-якій формі та будь-яким способом без письмової згоди видавництва і правовласників заборонено.*

© Copyright © Grace Lordan, 2021

© 2021 Богдан Локатир, дизайн обкладинки

© 2021 Yakaboo Publishing,

видання українською мовою

ISBN 978-617-7933-00-6 (укр.)

ISBN 978-0-241-42016-4 (англ.)

# ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1. Початок	9
РОЗДІЛ 2. Мета	29
РОЗДІЛ 3. Час	81
РОЗДІЛ 4. Усередині	137
РОЗДІЛ 5. Ззовні	181
РОЗДІЛ 6. Середовище	229
РОЗДІЛ 7. Стійкість	253
РОЗДІЛ 8. Шлях	285
ПОДЯКИ	291
ЛІТЕРАТУРА	295